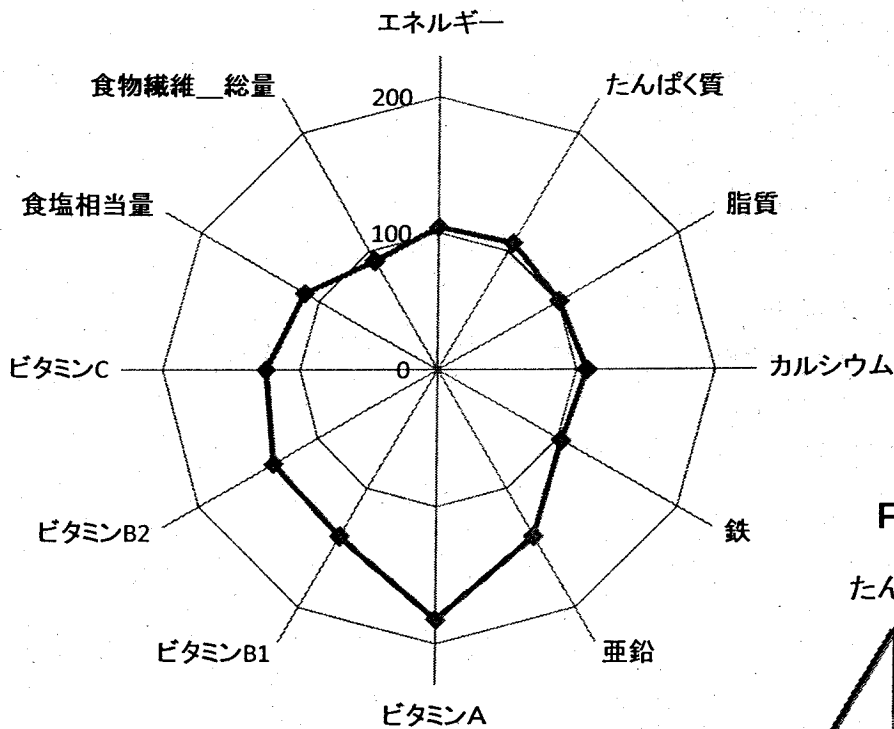


資料3

[平成28年度2・3学期 平均給与栄養量・PFCグラフ] 小学校

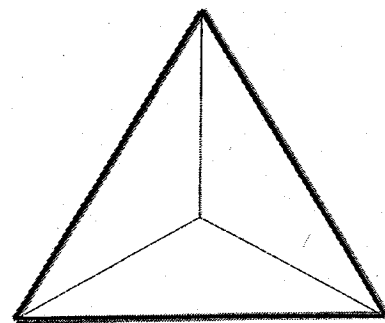
成分項目		基準値	平均給与栄養量	比率%
エネルギー	kcal	640	668	104.4
たんぱく質	g	24.0	25.7	107.1
上下限值	g	18.0 ~ 32.0		基準値内
脂質	g	20.0	20.2	101.0
上下限值	g	17.7 ~ 21.3		基準値内
カルシウム	mg	350	377	107.7
鉄	mg	3.0	3.1	103.3
亜鉛	mg	2.0	2.8	140.0
ビタミンA	μg	170	310	182.4
上下限值	μg	140 ~ 420		基準値内
ビタミンB1	mg	0.40	0.56	140.0
ビタミンB2	mg	0.40	0.55	137.5
ビタミンC	mg	20	25	125.0
食塩相当量	g	2.5	2.8	112.0
食物繊維_総量	g	5.0	4.6	92.0

一人当たり平均栄養摂取量



PFC

たんぱく質エネルギー比



炭水化物エネルギー比

脂質エネルギー比

[平成28年度2・3学期 平均給与栄養量・PFCグラフ] 中学校

成分項目		基準値	平均給与栄養量	比率%
エネルギー	kcal	820	839	102.3
たんぱく質	g	30.0	31.5	105.0
上下限值	g	25.0 ~ 40.0		基準値内
脂質	g	25.0	24.3	97.2
上下限值	g	22.8 ~ 27.3		基準値内
カルシウム	mg	450	432	96.0
鉄	mg	4.0	4.1	102.5
亜鉛	mg	3.0	3.5	116.7
ビタミンA	μg	300	360	120.0
上下限值	μg	210 ~ 630		基準値内
ビタミンB1	mg	0.50	0.70	140.0
ビタミンB2	mg	0.60	0.62	103.3
ビタミンC	mg	35	33	94.3
食塩相当量	g	3.0	3.5	116.7
食物繊維_総量	g	6.5	6.0	92.3

一人当たり平均栄養摂取量

